

СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ДЕТЕРМИНАНТЫ СУБЪЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ МИГРАНТОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Новгородова Екатерина Федоровна

*аспирант Балтийского федерального университета им. Иммануила Канта,
236016, Россия, г. Калининград, ул. Александра Невского, 14
E-mail: 39psych@gmail.com*

DETERMINANTS OF SUBJECTIVE WELL-BEING MIGRANT'S IN KALININGRAD REGION

Ekaterina Novgorodova

*postgraduate student of Immanuel Kant Baltic Federal University,
236016, Russia, Kaliningrad, Alexander Nevsky Street, 14*

АННОТАЦИЯ

В статье представлено эмпирическое исследование факторов, детерминирующих изменения субъективного благополучия личности. Выборку составили 76 мигрантов (средний возраст 21,6±5,8). Представлены результаты факторного и регрессионного анализов данных. Определены прогностические основания субъективного благополучия личности, находящейся в условиях миграции. Обсуждается прикладной потенциал выявленных закономерностей.

ABSTRACT

The article deals with the results of empirical study of the factors determining changes in the subjective well-being of a personality. The survey sample was made up of 76 migrants (median age 21,6±5,8). It contains the results of factorial and regression data analysis. Here we also defined predictive grounds of subjective well-being of person in the migration conditions. Practical applications are discussed.

Ключевые слова: качество жизни, субъективное благополучие, удовлетворенность жизнью, счастье, безопасность, принятие, перфекционизм, миграция, Калининградская область.

Keywords: quality of life, subjective well-being, life satisfaction, happiness, safety, acceptance, perfectionism, migration, Kaliningrad region.

Калининградской области присущи яркие особенности социально-демографического населения, обусловленные эксклавным географическим положением и активной иммиграцией (как российской, так и зарубежной). Безусловно, находясь в условиях миграции, человек испытывает ряд психологических трудностей, связанных с необходимостью адаптации к новому социально-культурному контексту развития [1]. В этой ситуации актуализируются вопросы **качества жизни** на принимающей территории [4], обостряются проблемы *безопасности*, соответствия *идеалам, принятия* себя и других. При этом **субъективное благополучие** индивида способно продемонстрировать согласование ожиданий с реально сложившимся положением дел [5] на территории-реципиенте. Традиционно в явлении «*субъективного благополучия*» выделяют два компонента: когнитивный (удовлетворенность жизнью) и аффективный (счастье) [5, 6, 7, 8]. Несомненно, выявление факторов, детерминирующих удовлетворенность и

счастье возросшего потока иммигрантов, позволит обеспечить научно обоснованные программы по оптимизации благополучия личности в условиях миграции, что в наше время чрезвычайно актуально [2, 3].

В связи с вышесказанным нами были обследованы 76 респондентов в возрасте от 14 до 35 лет. Среди них 37 человек переехали в Калининградскую область из других регионов России, а 39 опрошенных лиц прибыли из других стран (Азербайджан, Беларусь, Египет, Казахстан, Кыргызстан, Молдавия, Таджикистан, Туркменистан, Узбекистан, Украина и Швеция). В проведенном исследовании рассматривались объективные (пол, возраст, образовательный уровень, семейное положение, наличие детей) и субъективные (параметры качества жизни, принятия, перфекционизма, социально-психологической безопасности и защищенности) детерминанты удовлетворенности жизнью и счастья оптантов, позволяющие выстраивать модели, обла-

дающие максимальной объяснительной способностью [8].

Материалы обрабатывались с помощью программы SPSS Statistics 19. Применялись факторный и регрессионный анализы данных.

С целью обнаружения скрытых признаков, влияющих на результаты исследования, эмпирические

данные были подвергнуты процедуре факторизации с использованием ортогонального вращения варимакс. По итогам математической обработки выделено девять факторов, охватывающих в совокупности $\approx 75\%$ общей дисперсии (таблица 1).

Таблица 1.

Результаты факторного анализа

Наполняемость и нагрузка фактора	Объяснительная способность
Удовлетворенность жизнью (0,791) Счастье (0,782) Удовлетворенность материальным положением (0,714)	22,48
Наличие детей (0,867) Возраст (0,866) Семейное положение (0,756)	12,03
Социально-предписанный перфекционизм (0,847) Перфекционизм, ориентированный на себя (0,726) Перфекционизм ориентированный на других (0,710)	9,55
Защищенность от неопределенности (0,820) Удовлетворенность уверенностью в будущем (0,765)	7,09
Защищенность от экстремальных ситуаций (0,857) Защищенность от террористической угрозы (0,878)	5,97
Принятие других (0,859) Принятие себя (0,754)	4,80
Удовлетворенность отношениями со сверстниками (0,801)	4,62
Защищенность от дискриминации (0,847) Защищенность от принуждений к чему-либо (0,751)	3,88
Владение иностранными языками (0,795)	3,37

На основании полученного факторного решения, выявлен ряд детерминант высокого уровня субъективного благополучия мигрантов, а именно: *субъективное качество жизни* (объясняет 22,4 % данных об этих респондентах), *опыт* (12%), *перфекционизм* (9,5%), *контроль над своим будущим* (7%), *безопасность жизненных ситуаций* ($\approx 6\%$), *принятие* ($\approx 5\%$), *толерантность окружающих*

($\approx 4\%$) и *способность изъясняться на языках иностранных граждан* ($\approx 4\%$).

С целью выявления факторов, детерминирующих изменения когнитивного и аффективного компонентов субъективного благополучия мигрантов Калининградской области далее был проведен регрессионный анализ данных методом шагового отбора компонент (таблица 2).

Таблица 2.

Значимые детерминанты субъективного благополучия мигрантов

Предикторы	β	p	Статистики итоговых моделей
<i>Константа: Удовлетворенность жизнью</i>			
Субъективный уровень счастья	0,547	0,000	R ² = 0,552 p = 0,000
Удовлетворенность материальным положением	0,329	0,000	
Защищенность от неконтролируемого развития событий	0,191	0,019	
<i>Константа: Счастье</i>			
Удовлетворенность жизнью	0,523	0,000	R ² = 0,540 p = 0,000
Удовлетворенность отношениями со сверстниками	0,184	0,044	
Защищенность от неконтролируемого развития событий	-0,225	0,011	
Удовлетворенность самим собой	0,243	0,021	

Примечание: β – стандартизированный регрессионный коэффициент; p – уровень статистической значимости; R² – коэффициент множественной детерминации.

Это позволило выстроить статистически достоверные (p = 0,000) и высоко информативные (совокупный вклад предикторов объясняет более 50 %

вариативности зависимых переменных) результирующие модели. Полученные данные демонстрируют, что на переживание *удовлетворенности жизнью*

нию респондентов влияют: переживание счастья ($\beta=0,547$, значимо при $p \leq 0,000$), финансовый достаток ($\beta=0,329$, значимо при $p \leq 0,000$), и контроль над событийной наполняемостью своей жизни ($\beta=0,191$, значимо при $p \leq 0,01$). В то время как *счастью* опрошенных лиц позволяют предсказывать: удовольствие от текущей жизнедеятельности ($\beta=0,523$, значимо при $p \leq 0,000$), внеплановые жизненные события ($\beta=-0,225$, значимо при $p \leq 0,01$), позитивное отношение к своему Я ($\beta=0,243$, значимо при $p \leq 0,05$) и благоприятное интимно-личностное общение со сверстниками ($\beta=0,184$, значимо при $p \leq 0,05$).

Любопытно, что переменная «защищенность от неконтролируемого развития событий» выполняет амбивалентную роль в обеспечении благополучия мигрантов: увеличивает удовлетворенность жизнью и снижает уровень счастья индивида. Вероятно, воз-

никновение непредвиденных обстоятельств является не только стрессовым событием, но и несет в себе пиковые переживания.

Итак, проведенное исследование позволило определить прогностические основания изменений субъективного благополучия современной личности, проживающей в условиях миграции. В свою очередь, это позволяет обрисовать *направления психолого-педагогической работы для содействия адаптации и повышения качества жизни мигрантов*: формирование позитивного мышления и конструктивного целеполагания, развитие толерантности к неопределенности, обучение навыкам конструктивного реагирования на угрозу жизни и психологическому комфорту, повышение коммуникативной компетентности, содействие процессу принятия себя и других.

Список литературы:

1. Симаева И.Н. Психология адаптации личности к изменениям жизнедеятельности: Автореф. дис. ... д. псих. наук. – Санкт-Петербург, 2006.
2. Усова Н.В. Структура и социально-психологические факторы субъективного благополучия личности в условиях миграции: Автореф. дис. ... канд. псих. наук. - Саратов, 2012.
3. Шамянов Р.М. Характеристики субъективного благополучия личности в условиях миграции // Социально-психологическая адаптация мигрантов в современном мире. - Москва: Издательство «Перо», 2014. С. 193-199.
4. Шмакова В.А. Критерии оценки качества жизни в сознании русских и китайских студентов // Проблема качества жизни современной молодежи. 2011. № 1. С. 206-217.
5. Яремчук С.В., Новгородова Е.Ф. Саморазвитие и субъективное благополучие современной молодежи: монография. М.: НИЦ ИНФРА-М, 2015.
6. Balatsky G., Diener E. Subjective Well-Being among Russian Students // Social Indicators Research. 1993. Vol. 28. No. 3. P. 225-243.
7. Diener E. Subjective Well-Being: The Science of Happiness and a Proposal for a National Index // American Psychology. 2000. Vol. 55. No 1. P. 34-43.
8. Michalos A. Satisfaction and Happiness // Social Indicators Research. 1980. Vol. 8. No. 4. P. 385-422.