

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ**МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ****РОЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО АСПЕКТА
В ФОРМИРОВАНИИ КОМПЛАЕНТНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ*****Павлова Ольга Сергеевна****студент**Самарского национального исследовательского университета
имени академика С.П. Королева,
РФ, г. Самара
E-mail: pavlovaolechka@yandex.ru****Шапатина Ольга Валерьевна****канд. психол. наук, доц. кафедры психологии развития
Самарского национального исследовательского университета
имени академика С.П. Королева,
РФ, г. Самара
E-mail: chapol@yandex.ru***THE ROLE OF THE PSYCHOLOGICAL ASPECT
IN THE FORMATION OF COMPLIANCE IN PATIENTS*****Olga Pavlova****student of Samara National Research University
named after academician S.P. Korolev,
Russia, Samara****Olga Shapatina****candidate of Psychological Sciences, Associate Professor,
Department of developmental psychology, Samara National Research University
named after academician S. P. Korolev,
Russia, Samara***АННОТАЦИЯ**

Ученые до сих пор спорят о том, какие факторы необходимо учитывать, чтобы достоверно определить уровень комплаентности человека, и что с большей степени влияет на соблюдение рекомендаций врача. Психика больного меняется из-за болезни, возникает стрессовая ситуация, страх за будущее, поэтому важно проконсультироваться не только с врачом, но и с психологом.

В статье рассматривается психологический аспект комплаентности, а именно: психологический компонент, психологическая установка, копинг-стратегии, как от комплаентности зависит состояние здоровья человека. Почему необходимо соблюдать и выполнять рекомендации врача.

ABSTRACT

Scientists are still debating what factors need to be taken into account in order to reliably determine the level of compliance of a person, and what has a greater impact on compliance with the doctor's recommendations. The patient's psyche changes because of the disease, there is a stressful situation, fear for the future, so it is important to consult not only with a doctor, but also with a psychologist. The article deals with the psychological aspect of compliance, namely: the psychological component, psychological attitude, coping strategies, how the state of human health depends on compliance. Why you need to follow your doctor's recommendations.

Ключевые слова: комплаентность, психологическая установка, копинг-стратегии, психологические компоненты комплаентности, внутренняя картина болезни.

Keywords: compliance, psychological attitude, coping strategies, psychological components of compliance, internal picture of the disease.

Комплаентность (от англ. patient compliance), приверженность лечению - уровень соответствия между поведением пациента и рекомендациями, которые получены от доктора.

В процессе лечения для получения максимального эффекта, необходимо соблюдать полученные от врача рекомендации. В некоторых случаях это жизненно важный процесс, например, при лечении сердечно-сосудистых заболеваний.

Для стационарных и амбулаторных больных проблема комплаентности является релевантной. Проблема включает в себя отсутствие мотивации к лечению, выражается в отказе от лекарственной терапии, прерывании терапии, изменении дозы лекарственного средства пациентом. Все это говорит о плохой приверженности к лечению и также уменьшает продолжительность и качество жизни пациентов.

В основе комплаентности лежат следующие психологические установки:

- рекомендации врача могут не соблюдаться, если больной не верит, что заболевание имеется;
- соблюдение рекомендаций не в полном объеме, говорит о неполном принятии заболевания;
- если рекомендации исполняются чрезмерно, тогда речь идет о тревоге, страхе за будущее, а также преувеличении болезни.

Болезнь меняет психику человека, и конечно же, меняет его подход к процессу лечения. В подобной ситуации не лишним будет обратиться не только к врачу, но и к психологу (психотерапевту). Психолог сумеет обнаружить ресурс, психологическую защиту и особенность, которая поможет сохранить приверженность к лечению [3].

Результат и прогноз заболевания зависит от того, насколько пациент доверяет врачу, как выполняет указания и рекомендации. Этому вопросу посвящено большое количество современных исследований на стыке медицины и психологии, например [1].

Уровень выработанной комплаентности осуществляет, немаловажную функцию в ходе лечения. Жизнь пациента находится в зависимости от того, насколько хорошо он осуществляет указания доктора и рекомендации по лечению. Это очень важно для тех больных людей, у которых есть патология жизненно важных органов.

Комплаентность зависит от структуры личности пациента, от индивидуально-психологических особенностей. Важную роль для комплаентности является совладающее поведение индивида.

Из-за заболевания у пациента возникает стрессовая ситуация, страх за будущее, постольку меняется привычный уклад жизни, которая теперь формирует окружающую обстановку стационара и само заболевание. Присутствие копинг-ресурсов (стратегий совладания со стрессом) и соответствующего

плана дает возможность пациенту удачно функционировать после стационарного лечения.

Исследователи выделяют следующие копинг-стратегии, которые являются самыми важными для процесса комплаентности:

- когнитивные стратегии - «проблемный анализ», «растерянность», «установка собственной ценности»;
- эмоциональные стратегии - «протест», «оптимизм», «пассивная кооперация», «покорность»;
- поведенческие стратегии - «компенсация», «конструктивная активность», «сотрудничество», «обращение».

Главные моменты психологических компонентов комплаентности:

1. Запомнить положительные результаты лечения в период выполнения рекомендаций, указанных врачом.
 2. Использовать то, что может помочь (регулярно принимать лекарство, консультация врача), использовать яркие примеры.
 3. Акцентировать внимание на том, что уже достигнуто, что получается.
 4. Предоставлять короткую и конкретную информацию.
 5. Предоставлять малый выбор (1-2 методов лечения).
- Приверженность к лечению - это механизм, который можно распределить в несколько этапов:
1. осознание болезни;
 2. беседа с врачом;
 3. постановка целей и задач лечения;
 4. осуществления всевозможных указаний доктора;
 5. вопросы для обсуждения.

Важно не забывать и иметь в виду, что от комплаентности прямо зависит состояние здоровья и жизнь человека [2].

Приведем пример, который показывает это утверждение. Пациент был госпитализирован в кардиологическое отделение с диагнозом инфаркт миокарда. Врач кардиолог назначил лекарственную терапию, диету, постельный режим. Пациент не выполнял назначение врача, вследствие чего произошел рецидивирующий инфаркт миокарда с летальным исходом.

Таким образом, комплаентность непременно связана с внутренней картиной болезни, то есть умению правильно проводить оценку своего состояния и осознавать заболевание. Сама модель комплаентного пациента дает возможность создать «мишени» психотерапии для эффективной приверженности лечению.

Прогноз и динамика состояния пациента во многом зависит от приверженности к лечению больного в процессе реабилитации.

Список литературы:

1. Березин С.В., Кийко Н.В. Взаимодействие "врач - пациент" в фокусе современной оптометрии // Современная оптометрия. - 2013. - №10 (70). - С. 40 – 45.
2. Набиуллина Р.Р., Тухтарова И.В. Механизмы психологической защиты и совладания со стрессом (определение, структура, функции, виды, психотерапевтическая коррекция): учебное пособие. – Казань.: Изд-во ИП Тухтаров В.Н., 2003. – С. 9-20.
3. Соколова Е.Т. Перспективы системной модели комплаенса / [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.medpsy.ru/library/library105.pdf> (дата обращения: 28.08.20).